

NOMBRE DESAFÍO	CARRERA-UNIDAD	RESUMEN	ÁREA TEMÁTICA	DOCENTES RESPONSABLES
Humanizar lo cotidiano: para vivir desde una ética de autocuidado	Tecnología Médica	¿Te gustaría aprender a manejar el estrés, y al mismo tiempo, crear propuestas reales para hacer de la universidad un espacio más humano? Este desafío te invita a pausar el ritmo, observar lo que vives día a día en tu entorno académico y transformarlo desde una mirada colectiva y creativa en un ambiente más humanizado. A través de herramientas como el mindfulness y la terapia de sonido, aprenderás a reconocer, comprender y transformar situaciones que afectan el bienestar de nuestra comunidad. Experimentarás sesiones para aprender a cultivar la presencia y ser más amable contigo mismo, vivirás sesiones de sonido que te permitan alcanzar un profundo estado de relajación.	RESPONSABILIDAD PÚBLICA	Pilar Cerda

<p>Aplicación de realidad virtual utilizando oculus quest 2</p>	<p>Odontología</p>	<p>¿Sabías que probablemente estas ingiriendo microplásticos sin darte cuenta cada vez que comes o bebes agua? ¿Incluso que podrían estar en tu cuerpo actualmente? Este desafío te invita a sumergirte en un problema ambiental urgente desde una perspectiva innovadora, tecnológica y educativa, para motivarte también a darlo a conocer. Aprenderás sobre el origen, propagación y consecuencias de los microplásticos en la salud y el medioambiente, para luego conocer sobre distintas tecnologías y plataformas que nos permiten hablar y dar a conocer este tema. Así podrás diseñar Escape Room digital e interactivo, simular un debate mediante plataformas con I.A. para argumentar sobre este problema global y desarrollar pensamiento crítico.</p>	<p>RESPONSABILIDAD PÚBLICA</p>	<p>Carmen Pirela</p>
<p>¡Bienvenido a la era del trueque digital, swapea con SwapUDD!</p>	<p>Nutrición y Dietética</p>	<p>Te invitamos a participar en el desafío "Revolución del Trueque Digital con SwapUDD", donde diseñarás una App para que la comunidad UDD intercambie productos y servicios sin gastar un peso, favoreciendo la economía circular, un mundo más sostenible y dándole una segunda vida a objetos a los que todavía les queda mucho uso por delante. Este desafío está pensado especialmente para estudiantes que se manejan o quieren aprender sobre programación, medios digitales, publicidad o carreras relacionadas, porque su talento será clave para crear una App atractiva, funcional y con una estrategia de difusión potente.</p>	<p>CIENCIA, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN</p>	<p>Joyce Singer- Leonardo Causa</p>

<p>(In)Visible</p>	<p>Terapia Ocupacional - Unidad de Calidad</p>	<p>¿Sabías que en nuestro país más de 150.000 personas viven con algún tipo de discapacidad visual? Para muchos de ellos, enfrentarse día a día a sus actividades cotidianas representa un verdadero desafío.</p> <p>Aunque como sociedad hemos avanzado considerablemente en temas de inclusión, aún queda mucho por hacer... y tú, gracias a un trabajo colaborativo, puedes ser parte del cambio.</p> <p>Te invitamos a sumarte a un desafío con impacto real: contribuir a las necesidades diarias de niños, niñas, adolescentes y adultos con discapacidad visual que son beneficiarios de Fundación Luz.</p> <p>Entrégate a un desafío con sentido social, aportando a la competencia genérica de Responsabilidad Pública que promueve la Universidad del Desarrollo.</p>	<p>RESPONSABILIDAD PÚBLICA</p>	<p>Pamela Rodríguez - Valentina Vega</p>
--------------------	---	---	---------------------------------------	--

<p>¿Qué pasa con el agua antes de la ducha?</p>	<p>Odontología</p>	<p>Ducharse es una actividad que el común de las personas realiza al menos una vez al día y que inicia al abrir la llave de agua donde solemos esperar a que el agua se encuentre tibia o caliente para poder ingresar. Por lo que es bastante frecuente que esta agua fría sea desperdiciada en el intertanto y se vaya por el desagüe. Pero ¿Has pensado en la cantidad de agua que perdemos al esperar una temperatura adecuada para poder bañarnos?</p> <p>Visualizando este contexto, es importante poder crear conciencia sobre el problema que enfrentamos y pensar en una posible solución. Cómo podremos darle un segundo uso a la cantidad de agua que se desperdicia al iniciar una de las actividades más cotidianas del ser humano: bañarse.</p>	<p>RESPONSABILIDAD PÚBLICA</p>	<p>Isabella Riberiro</p>
---	---------------------------	---	---------------------------------------	--------------------------

<p>30 MINUTOS, 4 VIDAS: Donar Sangre es Donar Vida</p>	<p>Tecnología Médica</p>	<p>Te invitamos a participar de este proyecto interactivo que busca concientizar y educar a la comunidad respecto a la importancia de la donación de sangre a través de una campaña de donación, la cual culminará con una colecta de sangre junto a Clínica Alemana en campus RESB. Tendrás la oportunidad de aprender sobre la donación de sangre a través de expositores con amplia experiencia en el banco de sangre, los cuales hablarán de los aspectos técnicos del tema, además de vivencias personales trabajando en el área.</p> <p>Posteriormente, junto a compañeros del desafío, idearán una campaña que deberán difundir a través de redes sociales y/o de forma física dentro de la universidad.</p>	<p>RESPONSABILIDAD PÚBLICA</p>	<p>Pamela Iglesias</p>
<p>Con otros ojos: Entendiendo la frustración</p>	<p>Fonoaudiología</p>	<p>Te invitamos a ser parte del desafío “Con otros ojos: entendiendo la frustración”, una experiencia que transformará tu mirada y te conectará con realidades que suelen pasar desapercibidas por la sociedad.</p> <p>En trabajo en equipo, vivirás una serie de divertidas experiencias simuladas que te permitirán ponerte en el lugar de un niño neurodivergente frente a situaciones frustrantes. Luego, convertirás esa vivencia en una acción creativa de sensibilización, diseñando junto a tu equipo e implementada en el campus, para impactar a toda la comunidad universitaria.</p>	<p>RESPONSABILIDAD PÚBLICA</p>	<p>Sofía Aranda</p>

Cortometraje "El cepillado dental"	Odontología	<p>Estamos en pleno siglo XXI y aún los problemas de salud oral como la Caries y la Enfermedad Periodontal continúan siendo la principal causa de patología oral y peor aún de la pérdida de los dientes. Estudios han demostrado que sólo un 49% de la población se cepilla los dientes correctamente.</p> <p>Las tecnologías audiovisuales que tenemos a disposición hoy en día nos ofrecen infinitas posibilidades para generar herramientas útiles sobre todo en el campo de la promoción de la salud.</p> <p>Invitamos a todos los estudiantes a participar de este desafío y crear en conjunto una herramienta audiovisual moderna y más entretenida, para llegar a la mayor cantidad de personas posibles y con ello contribuir a mejorar el cuidado de su salud bucal a través de algo tan simple y básico como el cepillado dental.</p>	RESPONSABILIDAD PÚBLICA	Julio Hoyos
------------------------------------	--------------------	--	--------------------------------	-------------

<p>Creación de simuladores para la enseñanza en salud</p>	<p>Enfermería</p>	<p>El desafío consiste en la elaboración de simuladores de bajo costo que permita facilitar la enseñanza en salud con la utilización de diversos materiales que repliquen características del cuerpo humano y su funcionamiento y a la vez permitan a los estudiantes familiarizarse con las estructuras anatomo-fisiológicas.</p> <p>Consideramos que tu puedes aportar con tu creatividad y entusiasmo para contribuir al desarrollo de los futuros profesionales de la salud. Solo debes tener ganas de aprender, trabajar en equipo y ser creativo para lograr este desafío. Este desafío está orientado a estudiantes de todas las carreras.</p>	<p>CIENCIA, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN</p>	<p>Konstanza Lobos</p>
<p>Desafío ESI: Educando con Creatividad</p>	<p>Obstetricia</p>	<p>Te invitamos a ser parte de un desafío único donde pondrás a prueba tu creatividad, capacidad de análisis y trabajo en equipo, abordando la Educación Sexual Integral (ESI) desde una mirada innovadora, lúdica y transformadora.</p> <p>Analizarás inquietudes reales recogidas desde un colegio de Recoleta, a través de un diagnóstico anónimo. Con tu equipo, diseñarán una propuesta inicial que será retroalimentada en plenaria por profesoras y compañer@s. Trabajarás en el desarrollo del juego y presentarás tus avances en plenaria. ¡Llevarás tu creación al colegio!</p> <p>Presentarás el juego en un stand interactivo abierto a toda la comunidad educativa, convirtiendo tu idea en una herramienta real de aprendizaje.</p>	<p>RESPONSABILIDAD PÚBLICA</p>	<p>Romina Aravena</p>

<p>Diseño de control online para el embarazo</p>	<p>Obstetricia</p>	<p>Te invitamos a participar en este desafío donde tendrás la oportunidad de diseñar una plataforma tecnológica innovadora para el seguimiento remoto del embarazo. Esta herramienta será fundamental para garantizar atención de calidad cuando la consulta presencial no sea posible, combinando la tecnología con un enfoque interdisciplinario en salud y bienestar. Trabajando en equipo, desarrollarás una solución amigable y eficiente que facilite la detección temprana de patologías y optimice el diagnóstico durante la gestación, contribuyendo a reducir riesgos y complicaciones. Además, este proyecto te permitirá potenciar tus habilidades en innovación, emprendimiento y trabajo colaborativo, mientras generas un impacto positivo real en la comunidad.</p>	<p>RESPONSABILIDAD PÚBLICA</p>	<p>Tamara Oryan</p>
<p>Eres tú quien pone la barrera</p>	<p>Obstetricia</p>	<p>"Eres tú quien pone la barrera" es una invitación a ser protagonista en la prevención de las infecciones de transmisión sexual (ITS), una problemática que afecta cada vez más a los jóvenes en Chile. Aunque existen métodos altamente efectivos como el preservativo masculino y femenino, su uso sigue siendo insuficiente. A través de trabajo en equipo, espacios de reflexión y creatividad, podrás desarrollar propuestas concretas que formarán parte de una campaña real de promoción de salud sexual, dirigida a la comunidad universitaria. Es una oportunidad para generar impacto, derribar mitos y transformar la forma en que enfrentamos la prevención de las ITS.</p>	<p>RESPONSABILIDAD PÚBLICA</p>	<p>Nataly Cáceres - Nassiff Ganga</p>

<p>Hablemos de la Muerte, nuestra compañera olvidada</p>	<p>Medicina</p>	<p>En la sociedad moderna, no se habla de la muerte, es un tema tabú. Las personas fallecen, muchas veces, sin la compañía de sus seres queridos, en hospitales o residencias de adulto mayor. Los cementerios son parques que ocultan las tumbas. Los niños no van a los funerales, ni ven morir a sus abuelos y demás seres queridos.</p> <p>Aunque no parezca evidente, hablar de la muerte y entenderla, es crucial para vivir una vida plena y significativa. Al reflexionar sobre este tema, no solo se desmitifica el miedo y la incomodidad, sino que también se aprende a apreciar más intensamente cada momento de vida.</p> <p>En este desafío te invito a explorar el tema de la muerte con curiosidad y valentía. Comprender la muerte nos permite acompañar mejor a quienes están en sus últimos momentos, prepararnos para nuestras propias despedidas y construir una sociedad más compasiva y humana.</p>	<p>HUMANIDADES</p>	<p>Mauricio Toro - Alejandra Rubio</p>
--	------------------------	--	---------------------------	--

<p>Inclusión 3 metros bajo el agua</p>	<p>Kinesiología</p>	<p>En este desafío los estudiantes conocerán la terapia subacuática, sus técnicas y características y deberán crear un vídeo promocional que ayude a la fundación SUMERGI2 a mostrarse a Chile y al mundo, a fin de permitir que puedan captar más personas voluntarias y los recursos que requieren para mantener su noble misión.</p> <p>Las características de este desafío no lo orientan solamente hacia la comunicación y difusión de la terapia que se realiza en la fundación. Para poder transmitir las experiencias que se viven al interior de la fundación, los estudiantes deberán manejar conceptos propios del área de la salud, que permitan generar un mensaje que sea comprensible y creíble.</p>	<p>CIENCIA, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN</p>	<p>Danilo Aravena - Oscar Urrejola</p>
<p>Inclusión educativa en la UDD. ¿Cómo hacer más que sólo abrir las salas?</p>	<p>Kinesiología - Obstetricia</p>	<p>Con la Ley TEA las instituciones de educación superior deben garantizar el acceso a personas con necesidades educativas transitorias o permanentes y desarrollar adecuaciones para promover un entorno educativo inclusivo, pero ¿Realmente estamos incluyendo en todos los aspectos?.</p> <p>Te proponemos un desafío en el que nuestra comunidad diseñe estrategias para una mejor inclusión tanto desde el punto de vista académico y social. Te invitamos a crear una UDD distinta donde todos tengan oportunidades para aprender y desarrollarse.</p>	<p>RESPONSABILIDAD PÚBLICA</p>	<p>Catherine Sanhueza</p>

<p>Los Lunes son Sin Carne</p>	<p>Odontología</p>	<p>Los Lunes sin Carne, o Meatless Mondays, es una campaña iniciada en el año 2003 en asociación con el Centro de Salud Pública Johns Hopkins Bloomberg School for a Livable Future, en Estados Unidos, y donde se han asociado diferentes organizaciones, como Greenpeace.</p> <p>Este movimiento se ha expandido a lo largo del planeta, incluyendo hospitales, clínicas, lugares de trabajo, restaurantes, entre otros, y es por eso que no podíamos quedar ajenos como universidad.</p> <p>"Tu dieta puede salvar el planeta" es uno de los slogans utilizados para concientizar sobre el consumo de alimentos de origen animal, en especial, el consumo de carnes.</p> <p>Te sorprenderás al investigar sobre el impacto ambiental, social, y animal de reducir el consumo de diferentes tipos de carnes, y es por eso que los invitamos a participar en la campaña de Lunes sin Carne, donde buscamos concientizar sobre el consumo de carne animal y qué efectos podría tener al dejar de comer carne una vez a la semana.</p>	<p>RESPONSABILIDAD PÚBLICA</p>	<p>Magdalena Lazos</p>
--------------------------------	---------------------------	---	---------------------------------------	------------------------

ModAcción Circular	Nutrición y Dietética	Chile enfrenta una alarmante crisis ambiental y social provocada por el consumo excesivo de ropa y la cultura del fast fashion. Este desafío te invita a mirar más allá de tu carrera y sumarte a una mirada interdisciplinaria para analizar, reflexionar y crear soluciones que ayuden a construir una sociedad más responsable y sostenible. Si te interesa el medio ambiente, el diseño, la tecnología, las comunicaciones, los negocios o cualquier área desde la cual aportar, este desafío es para ti. Junto a tu área de conocimiento puedes aportar con una buena idea!	RESPONSABILIDAD PÚBLICA	Marianne López
Pillopildora: Crea el juego de mesa para el uso seguro de medicamentos	Medicina	Con este desafío "Pillopíldora" esperamos se promocióne el uso racional de los medicamentos en un juego de mesa lúdico, con lo que sus familias y amigos mediante el juego comprendan la importancia de consumir medicamentos de manera racional, segura y oportuna. Así otras familias, los colegios, como también los amigos podrán de manera lúdica aprender dónde se deben adquirir los medicamentos, las condiciones de su dispensación, su almacenamiento correcto, algunas advertencias de reacciones adversas, su control en el uso y promover el autocuidado.	EMPENDIMIENTO	Heriberto García - Christian Vicencio

Pro tejiendo	Nutrición y Dietética	<p>Este desafío te invita a ser parte de una iniciativa solidaria y significativa: tejer mantas para niños y niñas de entre 6 meses y 2 años que asisten a una fundación que trabaja junto a madres jóvenes en procesos de formación y empleabilidad. Mientras ellas se capacitan en áreas como gastronomía, administración, programación y peluquería, sus hijos permanecen en espacios de cuidado donde cada gesto de abrigo y contención es fundamental. El objetivo es que, desde el trabajo colaborativo, los estudiantes contribuyan a generar entornos más acogedores para los niños y, al mismo tiempo, visibilicen realidades sociales que necesitan del compromiso de todos. No se requiere experiencia previa en tejido: solo ganas de aprender, compartir y aportar desde lo colectivo. Súmate a esta experiencia, desarrolla tus habilidades sociales y solidarias y sé parte de una comunidad que construye desde lo humano.</p>	RESPONSABILIDAD PÚBLICA	Rocío Briones - María Paz Ortún
--------------	------------------------------	--	--------------------------------	---------------------------------

<p>Quiltretón: promoviendo la adopción y donación canina</p>	<p>Enfermería</p>	<p>Durante esta experiencia, podrás ir a una Fundación de perros para levantar las principales problemáticas que existen para lograr encontrar un hogar y recaudar recursos para la tenencia de los perros.</p> <p>El último día de la Semana i, podrás liderar junto a la Fundación, una jornada de adopción canina para que toda la comunidad UDD tenga la oportunidad de colaborar con el objetivo de brindar un hogar a los animales rescatados y conseguir donaciones para aquellos que no lo requieren o que no logran conseguir un hogar promoviendo la tenencia responsable. La idea es que los adoptantes también puedan entender los beneficios que posee la adopción de animales y como ayuda a su salud mental, sobre todo en el contexto universitario que contiene una alta carga de estrés.</p>	<p>RESPONSABILIDAD PÚBLICA</p>	<p>Maria Jesús Golusda</p>
<p>Relájate UDD: Gestionando el Estrés para un Aprendizaje Saludable</p>	<p>Enfermería</p>	<p>Durante tres días identificarás las principales fuentes de estrés académico, explorarás herramientas de autorregulación emocional (como mindfulness, respiración consciente y escaneo corporal), y co-diseñarás campañas de concientización dirigidas a la comunidad universitaria UDD.</p> <p>Busca transformar la percepción del autocuidado como una competencia clave para el éxito académico y personal en el siglo XXI. Así, “Relájate UDD” no solo será una campaña de difusión, sino una invitación a habitar la universidad desde la consciencia y el bienestar.</p>	<p>RESPONSABILIDAD PÚBLICA</p>	<p>Luz Marina Silva</p>

SanandoTe	Kinesiología	<p>La búsqueda del bienestar físico, mental y social caracteriza a nuestra población actual, tanto en Chile como en el mundo. El ritmo y exigencias de nuestro día a día nos han alejado y desconectado de nuestra esencia, de la relación con nuestros orígenes y han generado una alteración en el equilibrio de nuestra salud y de nuestro bienestar. La medicina integrativa o no convencional aborda estas disfunciones de una manera global, entendiendo que cada ser humano comprende no sólo un plano físico, sino además espiritual y emocional, enfocándose además en educar a las personas en relación a la capacidad que cada uno de nosotros poseemos para poder recuperarnos con elementos naturales o prácticas de bienestar que están al “alcance de nuestras manos”. Este desafío es una invitación a enfocar la atención en el bienestar de una forma integral, aprendiendo cómo los conceptos integrativos como el mindfulness, la alimentación y el movimiento pueden influir en la recuperación de procesos de pérdida de salud o en la optimización del bienestar de las personas.</p>	RESPONSABILIDAD PÚBLICA	Daniela Sepúlveda - Francisca Zoccola - Camila Espinoza
-----------	---------------------	--	--------------------------------	---

<p>Un juego de universidad 4.0</p>	<p>Odontología</p>	<p>Aunque solo por tres días.. el Juego de universidad es un desafío creado para "vivir" la universidad de una manera distinta.. El objetivo será realizar un compilado de las vivencias ocurridas durante el desafío, a través de fotos, videos, entrevistas y escritos, que tienen como eje central el trabajo en equipo, la colaboración y la buena disposición. Elementos que serán clave para poder realizar las actividades de manera correcta, ya que tendrán que resolver una lista de "pendientes". En complemento a los pendientes, contarán con un espacio de reflexión individual, para que puedan ir registrando sus sensaciones y aprendizajes del desafío.</p>	<p>EMPRENDIMIENTO</p>	<p>Federico Forster</p>
<p>Únete al Desayuno de las Tías: ¡energía y juegos para niños valientes!</p>	<p>Tecnología Médica</p>	<p>¿Te imaginas partir el día regalando alegría a niños y niñas que enfrentan el cáncer? Las Tías del Desayuno lo hacen cada mañana en el Hospital Sótero del Río: Llegan con desayunos calentitos, juegos y contención para pequeños pacientes oncológicos y sus familias. Pero esta hermosa labor necesita más manos, más ideas y más fuerza para seguir creciendo y llegar a más personas. En este desafío, podrás conocer de cerca su impacto, conectar con sus protagonistas y aportar desde tu creatividad, empatía y conocimientos. Junto a tu equipo, tendrás la misión de identificar necesidades reales y proponer soluciones innovadoras, sostenibles y con sentido.</p>	<p>RESPONSABILIDAD PÚBLICA</p>	<p>Robinson Arias - Isidora Pérez</p>