

SANTIAGO

¿QUÉ PASA CON EL AGUA ANTES DE LA DUCHA?

DR. RAIMUNDO NICOLÁS SAAVEDRA CONA

La pérdida de agua es una realidad presente en muchos hogares. En tiempos de escasez hídrica debido a distintos factores como las altas temperaturas, cambio climático, bajas precipitaciones y el calentamiento global, valoramos este recurso y creemos que es importante buscar soluciones que permitan darle un uso eficiente.

Ducharse es una actividad que el común de las personas realiza al menos una vez al día. Esta actividad se inicia al abrir la llave de agua. Por lo general, solemos esperar a que el agua se encuentre tibia o caliente para poder ingresar. A lo que apuntamos en nuestro desafío es precisamente la cantidad de agua que perdemos al esperar una temperatura adecuada para poder bañarnos. Es bastante frecuente que esta agua fría sea desperdiciada en el intertanto y se vaya por el desagüe. No podemos quedarnos de brazos cruzados ante esta situación.

Es por esto que los desafiamos a diseñar un boceto o diseño de un artefacto que permita coleccionar esta agua que se pierde, para poder aprovecharla de manera eficiente y proyectarlo a un producto de acceso universal y ecológico.

Los invitamos a ser conscientes de esta problemática, a sacar a relucir su creatividad y potenciar su trabajo en equipo.

LOS LUNES SON SIN CARNE

DR. AGUSTÍN ANDRÉS MENESES GONZÁLEZ

Los Lunes sin Carne o Meatless Mondays es una campaña iniciada en el año 2003 en asociación con el Centro de Salud Pública Johns Hopkins Bloomberg School for a Livable Future, en Estados Unidos, y donde se han asociado diferentes organizaciones, como Greenpeace.

Este movimiento se ha expandido a lo largo del planeta, incluyendo hospitales, clínicas, lugares de trabajo, restaurantes, entre otros, y es por eso que no podíamos quedar ajenos como universidad.

"Tu dieta puede salvar el planeta" es uno de los slogans utilizados para concientizar sobre el consumo de alimentos de origen animal, en especial, el consumo de carnes.

Te sorprenderás al investigar sobre el impacto ambiental, social, y animal de reducir el consumo de diferentes tipos de carnes, y es por eso que los invitamos a participar en la campaña de Lunes sin Carne, donde buscamos concientizar sobre el consumo de carne animal y qué efectos podría tener al dejar de comer carne una vez a la semana.

Es por esto que los queremos invitar a participar de este grandioso desafío, para que ustedes puedan ser partícipes de esta gran campaña y ayudar con su grano de arena al medio ambiente tanto local como mundial.

CORTOMETRAJE EL CEPILLADO DENTAL

DR. JULIO ROLANDO HOYOS MANCILLA

Estamos en pleno siglo XXI y aún los problemas de salud oral como la Caries y la Enfermedad Periodontal continúan siendo la principal causa de patología oral y peor aún de la pérdida de los dientes.

Las tecnologías audiovisuales que tenemos a disposición hoy en día nos ofrecen infinitas posibilidades para generar herramientas útiles sobre todo en el campo de la promoción de la salud. Está comprobado que con un mensaje correcto y atractivo se puede hacer mucho para cambiar malos hábitos y conductas de riesgo que lamentablemente se encuentran muy arraigadas en la población.

Una buena estrategia comunicacional simple, realista y directa como un simple TikTok, un meme, etc. pueden lograr crear mucha más consciencia en cuanto al cuidado de nuestra salud y lo más importante llegar a muchas más personas de forma eficiente gracias al poder de las redes sociales.

Invitamos a todos los estudiantes a participar de este desafío y crear en conjunto una herramienta audiovisual moderna y más entretenida, para llegar a la mayor cantidad de personas posibles y con ello contribuir a mejorar el cuidado de su salud bucal a través de algo tan simple y básico como el cepillado dental. ¡No te quedes fuera!

APLICACIÓN DE REALIDAD VIRTUAL UTILIZANDO OCULUS QUEST 2

DRA. MARÍA PAZ RODRÍGUEZ HOPP

Los 5 simuladores que están incorporados en el Laboratorio de Simulación Háptica de la Carrera de Odontología de la UDD son VirtEasy Classic Full Inmersión de origen francés, y presentan un innovador diseño modular odontológico con lentes de inmersión total (Oculus Quest V1 y V2). Es el primer simulador de entrenamiento odontológico háptico que ofrece realidad virtual completa a través de su visor OculusQuest, permitiendo una experiencia inmersiva totalmente nueva a los estudiantes.

Hoy en día, el uso de los lentes de inmersión y realidad virtual Oculus están únicamente asociados a las actividades del simulador háptico. Por esta razón los invitamos a dejar volar vuestra imaginación para diseñar la primera aplicación de enseñanza de la Semiología Intraoral por medio de Realidad Virtual, utilizando los lentes Oculus Quest, para fortalecer el aprendizaje significativo sin la necesidad de estar asociado al propio simulador. Aprendamos paseando virtualmente dentro de la boca de nuestros pacientes y permitamos a los estudiantes la posibilidad de utilizar esta aplicación cuando lo requieran a lo largo de su proceso formativo.

Este desafío permitirá lograr una transformación digital en el proceso educativo e impactará significativamente en el proceso formativo de los estudiantes, tanto a nivel de competencias disciplinares, como a nivel motivacional, por la implementación de nuevas estrategias metodológicas disruptivas e innovadoras.

UN JUEGO DE UNIVERSIDAD

DR. FEDERICO GUILLERMO FÖRSTER ARENAS

La universidad evidentemente también está más allá de las aulas.

El Juego de universidad es un desafío creado para "vivir" la universidad de una manera distinta, aunque solo sea por 3 días. El objetivo será realizar un compilado de las vivencias ocurridas durante el desafío, a través de fotos, videos, entrevistas y escritos, y que tienen como eje central el trabajo en equipo, que será clave para poder realizar las actividades de manera correcta, ya que tendrán que resolver una lista de "pendientes" en la misma universidad. Adicionalmente contarán con un espacio de reflexión individual, para que puedan ir registrando sus sensaciones y aprendizajes vividos tanto en los últimos dos años como en el desafío.

No entrego más detalles de las actividades a realizar porque la idea es que sean "sorpresa" y tengan que resolver y organizarse de la mejor manera para cumplir con lo solicitado. Así que te invito a participar en actividades lúdicas y poco habituales para el contexto universitario, con el fin de contrastar la importancia de estar presentes en la universidad en desmedro de los años vividos fuera de ésta por pandemia.

ACTUALIZAR LA COMPRA Y VENTA DE FÁRMACOS EN CHILE

DR. MARCOS TRUCCO PÉREZ

Ir a la farmacia por un fármaco muchas veces consiste en hacer largas filas, tiempos prolongados de espera y no siempre están los remedios que necesitamos, por lo que nos vemos obligados a tener que ir a otra y perder el tiempo en otra fila. Constantemente somos testigos de las grandes aglomeraciones en las farmacias, sobre todo en los horarios punta como al salir del trabajo, donde los aforos no siempre se respetan o bien donde muchas veces hay que esperar fuera. Y, sin duda, a más de alguno le ha tocado ver a algún adulto mayor someterse a estos largos caminos, donde deben exponerse a bajas temperaturas y a enfermedades respiratorias como el COVID 19 para poder comprar un fármaco, lo que hacen varias veces al mes ya que gran parte de este grupo etario vive de manera solitaria y no cuenta con redes de apoyo. Considerando que el 2030, una de cada seis personas en el mundo tendrá 60 años o más, lo que equivale a que habrá 1400 millones de personas pertenecientes a este grupo etario (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2021) es de vital importancia generar un cambio, una actualización y mejoramiento de la compra y venta de fármacos. Y para ello te invito a ser parte de la solución de este problema y así dejar una huella para mejorar la calidad de vida de nuestros adultos mayores que necesitan fármacos de manera permanente.

En este desafío, semi-presencial, abarcarás temas desde la medicina hasta el área comercial y marketing. Te desafío a generar un bosquejo que se pueda implementar de manera real, generando un impacto en nuestra población adulta.

CONCEPCIÓN

SALUD MENTAL Y EDUCACIÓN SUPERIOR ¿CÓMO NOS AUTO CUIDAMOS?

DRA. PAOLA SOLAR

La pandemia no solamente instaló la visibilización respecto a las necesidades sanitarias abocadas a aspectos físicos de nuestra población, sino que también múltiples necesidades asociadas a la salud mental. Una vez retornada la presencialidad, y tal vez al contrario de lo que muchos pensarían, esta problemática sigue presente. En relación a la población joven y universitaria, esta realidad por la que todos hemos pasado no es la excepción, es así como en mayo del presente año se publica: “destacan que el regreso presencial a clases ha generado en algunos estudiantes universitarios un deterioro en su salud mental, y se ha visto un aumento en crisis de ansiedad, problemas de conductas alimentarias, depresión e incluso un aumento en la ideación suicida”, por lo cual es fundamental el tomar un rol activo en nuestro auto-cuidado como comunidad universitaria. Porque la educación superior no solamente se centra en el desempeño de competencias de excelencia desde un punto de vista académico y procedimental, sino que es integral, y eso involucra nuestro sentir y cómo nos hacemos cargo de él. Te invitamos a crear y proponer espacios, experiencias e ideas para cuidarnos juntos. ¡Te esperamos!

YO SOY EL CHEF

CARMEN GLORIA NARVAEZ

¿Sabías que Chile tiene el récord de obesidad infantil en niños de primero básico? En el último mapa nutricional de la Junaeb (2017), el 51,1% de los alumnos de primer año básico presenta obesidad o sobrepeso. El desafío que esto representa para la sociedad chilena es inmenso y está cruzado por variables que tienen que ver tanto con la salud como con la educación y la percepción que se tiene de la alimentación en esta etapa de la vida. Con este panorama, la invitación es formar parte del equipo de "Yo soy el Chef", actividad que pretende mediante talleres entusiasmar con la alimentación saludable a niños en educación preescolar de educación pública. La premisa es que "Cocinar es una oportunidad de educar" por lo que se espera que además de conocer elementos básicos sobre los alimentos, su origen y su importancia, los niños participantes sean capaces de elaborar y degustar una receta sencilla a partir de los conocimientos adquiridos, todo en un ambiente lúdico y de acuerdo a su nivel etario. Esperamos poder trabajar en el conocimiento de la pirámide de los alimentos, qué son los alimentos, de donde vienen, quién los prepara, cómo se obtienen, etc. Todo en un ambiente lúdico y finalizar con una preparación alimenticia sencilla "de autor" que considere los aprendizajes previos guiados por los alumnos del desafío.

PERRITOS CALLEJEROS ¿QUIÉN SE OCUPA DE NOSOTROS?

FERNANDO SALGADO

¿Sabías que en la ciudad de Concepción existen cerca de 189 mil perros callejeros que deambulan diariamente buscando alimento y sustento? Esta situación es preocupante ya que se plantea que existe un perrito callejero por cada cinco habitantes en la ciudad. Según la Seremi de Salud, más de la mitad de estos animales tienen dueño, pero no ha habido una tenencia responsable, contribuyendo así a aumentar la población que deambula por las calles. Es evidente que estos animales son un foco de insalubridad ya que rompen bolsas de basura dejando desperdicios en las aceras peatonales. Sumado a esto, dejan sus deposiciones esparcidas por las calles, lo que aumenta el riesgo de diseminación de enfermedades zoonóticas. A pesar de las campañas municipales de esterilización e instalación de chips de identificación, nos damos cuenta que esta problemática aún no cuenta con una solución definitiva. Si consideramos que la exterminación de los canes no está contemplada como solución, queremos hacernos partícipes de esta temática involucrándonos en ella con el característico sello UDD. Es por esto que te invitamos a que te sumes a este desafío, planteado en el contexto de buscar e implementar estrategias a corto plazo, para mitigar los problemas de insalubridad asociados al aumento de los perritos callejeros en la ciudad de Concepción.

LA PANDEMIA DEL BRUXISMO

CHRISTIAN CAAMAÑO

El bruxismo es el hábito parafuncional inconsciente en el que se comprimen y se contactan los dientes debido a contracciones involuntarias de los músculos masticatorios sin propósitos funcionales. Este tipo de actividad es considerado un síndrome potencialmente agresivo y destructivo de las estructuras dentarias, periodontales, craneocervicales y de la dinámica mandibular (ATM) lo cual se ha incrementado y ha sido reportado por la Organización Mundial de la Salud quienes informaron que el confinamiento y el distanciamiento social provocado por la pandemia del Covid-19 ha causado un aumento en los niveles ansiedad, depresión y trastornos del sueño al estar expuestos a periodos de estrés prolongados que repercuten negativamente en la salud bucal a nivel mundial. Por lo tanto, se hace imperativo definir medidas educativas públicas que permitan concientizar los factores que intervienen en las causas de esta alteración y cómo ella impacta en su salud bucal. Te invito a investigar y diseñar estrategias audiovisuales educativas de alto impacto que permita a través de las redes sociales informar a la población respecto a las causas y características asociadas al bruxismo, promover el autocuidado y sugerir un enfoque multidisciplinario a cargo de su tratamiento considerando las características económicas, sociales, culturales y ambientales del entorno de nuestra población.

RUNNING SEGURO

DRA. FRANCISCA LECANNELIER

Está bien documentado que la realización de actividad física de forma regular, y a niveles adecuados, trae consigo indudables beneficios sobre la salud a nivel físico, mental y social. El fenómeno del running ha sido y continúa siendo uno de los deportes que más adeptos ha conseguido captar en los últimos años, ya que son muchas las personas que de manera regular salen a la calle día tras día a correr. Entre todas las modalidades deportivas estudiadas y analizadas, el “running” destaca respecto a las demás, ya que son muchos los corredores que han experimentado el fenómeno conocido como “euforia del corredor” o “high runner”; el cual es la recompensa neurobiológica que aparece, tanto durante como después de correr largas distancias, y que afecta a nivel central (modulador del estado de ánimo, efecto de bienestar) y a nivel periférico, disminuyendo la sensación de dolor.

Después de dos años de encierro, el running es un deporte que cada día suma más fanáticos, pero... ¿están nuestras calles preparadas como pistas de entrenamiento? ¿existe información sobre cuáles son las rutas más óptimas? ¿los principiantes cuentan con información idónea para efectuar este deporte de manera segura? Este desafío va dirigido a quienes les interese apoyar a muchos de estos corredores dentro de la ciudad de Concepción. ¡Te invitamos a participar! ¡Súmate!